

# ウェルウォーク通信

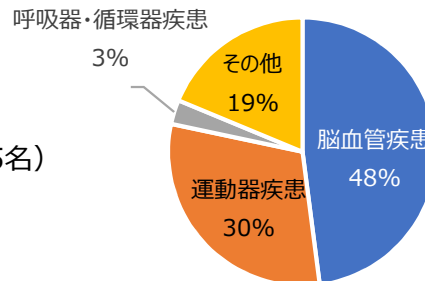
## ～ 刈谷豊田総合病院でのWW活用の振り返り ～

日頃はウェルウォークをご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。  
刈谷豊田総合病院の先生方が運用方法や、これまでの貴重なデータを紹介して下さいましたので、ぜひご覧ください。

### 刈谷豊田総合病院

【病床数】704床（うち、回復期病床 42床）  
【PT数】42名（うち、回復期担当 11名）  
【WW操作可能PT】14名（うち、回復期担当 5名）  
【WW導入】2017年9月

【回復期疾患別割合】



### 適用基準の目安

・脳血管疾患 ・指示動作可能 ・介助なしで椅子座位保持可能 ・平地歩行 FIM3以下（下肢装具使用）

#### 通常コース

- ・WW練習：5日/w
- ・評価：1回/w
- ・対応者：WWスタッフ

#### 低頻度コース

- ・WW練習：2-3日/w
- ・評価：開始時と終了時
- ・対応者：通常リハ担当PT+WWスタッフ

WWの適用に迷う重症例への試行や、軽症例への通常リハ感覚で実施できる！

### FIM歩行 5点未達 症例の振り返り

	FIM歩行 5点 未達群 (n=19)		FIM歩行 5点 達成群 (n=43)	
	開始時	終了時	開始時	終了時
年齢 (歳)	67 冊 11 (37-82)		63 冊 12 (31-84)	
WW実施日数 (日)	35 冊 15 (3-68)		31 冊 17 (4-79)	
SIAS-m L/E (点)	3 冊 3 (0-9)	4 冊 4 (0-12)	3 冊 3 (0-12)	6 冊 3 (0-12)
SIAS体幹_腹筋 (点)	1 冊 1 (0-3)	2 冊 1 (1-3)	2 冊 1 (1-3)	3 冊 0 (2-3)
SIAS体幹_垂直性 (点)	2 冊 1 (0-3)	3 冊 1 (1-3)	3 冊 0 (2-3)	3 冊 0 (3-3)
BBS (点)	4 冊 3 (1-15)	10 冊 8 (4-29)	15 冊 13 (4-46)	35 冊 12 (6-54)
FIM歩行 (点)	2 冊 1 (1-3)	3 冊 1 (2-4)	3 冊 1 (1-5)	5 冊 0 (5-5)

#### 【終了理由】

- ・平地でも十分な距離の歩行練習が行えるようになった
- ・病棟スタッフとの起立練習ができるレベルに達した
- ・重度のpushingなどにより、平地での練習の方が適していると判断した

WW終了後は病棟スタッフとの歩行練習や活動量計での歩数モニタリングを実施！

#### 【WWリーダーのコメント】

当院ではWW適用患者を「通常コース」と「低頻度コース」に分けて介入しています。  
「低頻度コース」は通常リハ担当PTと行うことで、通常リハに近い感覚で、よりタイムリーに行えます。  
「通常コース」は集中的な実施と定期評価により、効果検証も行っています。歩行獲得困難な症例の終了判断は多くの施設で迷われるかと思いますので、当院での振り返りを紹介させて頂きました。  
歩行が獲得できなかった患者も体幹機能やBBSの改善が見られるため、WWの効果を感じています。

ご不明点、ご質問等ございましたら下記メールアドレスまでご連絡下さい。

WW 臨床・運用相談窓口<clinical-ww@mail.toyota.co.jp>