

# ウェルウォーク通信

## ～ウェルウォーク導入病院様同士の意見交換会～

日頃はウェルウォークをご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。  
今回は、ツカザキ病院様とみどりヶ丘病院様の意見交換会についてご紹介します。

### ツカザキ病院（兵庫県姫路市）

【病床数】253床  
（一般 159, ケアユニット 30, 回復期 40, 地域包括ケア 24）  
【PT数】46名（WW操作可能PT 14名）

### みどりヶ丘病院（大阪府高槻市）

【病床数】329床  
（一般 181, ICU 4, 回復期 103, 地域包括ケア 41）  
【PT数】78名（WW操作可能PT 16名）

### 意見交換会開催の経緯

みどりヶ丘病院のリーダーPTの先生よりトヨタ臨床チームにウェルウォーク練習における筋電図評価や急性期病棟での運用に関する問い合わせ・ご相談をいただきました。同時期にツカザキ病院様とトヨタ臨床チームとの意見交換会にてツカザキ病院様が臨床に筋電図評価を用いていること、急性期病棟からウェルウォーク練習を開始していることを知り、ツカザキ病院様とみどりヶ丘病院様が直接意見交換をする場をトヨタ臨床チームが設定させていただきました。

### 意見交換会の内容

【開催方法】ZOOM

【参加者】各病院の急性期、回復期担当のPTや医師  
トヨタ臨床チームのPT

【議論内容】

- 急性期病棟でのWW練習の目的と適応基準
- 急性期病棟でWW練習を行う際のリスク管理
- WW練習の頻度やパラメータ設定
- リハDrと主科Drの連携方法
- 筋電図の活用方法と測定筋
- データ管理方法
- 装具処方の方法、考え方 など

ツカザキ病院の皆さん

トヨタ臨床チームPT



みどりヶ丘病院の皆さん

### 参加者の感想

#### ツカザキ病院様

- 自分たちの取り組みを振り返る貴重な機会となった
- 少人数のため気軽に意見交換ができてよかった
- 頑張っている仲間がいると認識でき、モチベーションが上がった
- 今後も他施設と情報共有してWW練習の質の向上につなげたい

#### みどりヶ丘病院様

- 急性期から積極的に使用していることを聞いて、当院でも使っていこうと思った
- 急性期での運用の具体的なイメージを持つことができた
- 直接具体的な話をすることができ、心配事や疑問を解決することができた

メールや電話ではなく、顔を見ながら議論することで正確な情報提供や深い議論ができました。ウェルウォークという共通のツールを用いるPT、Drが集まると話は尽きず、1時間では時間が足りませんでした…。ウェルウォーク導入施設は90施設を超え、各施設が色々な知恵と工夫を凝らしながらWWを活用して下さっています。施設間の意見交換やウェルウォーク研究会は、ウェルウォーク活用のヒントがたくさん詰まっています。導入施設の皆様、ウェルウォークフレンズとして力を合わせて患者さんに移動の自由を届けましょう！

ご不明点、ご質問等ございましたら下記メールアドレスまでご連絡下さい。  
WW 臨床・運用相談窓口<clinical-ww@mail.toyota.co.jp>